

<ご参加にあたっての注意>

◎膨大な通信量となります。通信料や接続の安定化のために Wi-Fi 環境下でのご視聴をおすすめします。

◎講座の録音。録画はご遠慮ください。

入室手順

下記の作業中に名前（ニックネーム可）や端末によりメールアドレスを求められますので、ご入力ください。

◎スマホ、タブレット（iPhone、Android 等）の参加手順

①Zoom モバイルアプリ「ミーティング用 Zoom クライアント」のダウンロード【初回のみ】

※アプリをダウンロードしないと参加できません。なお、大変恐縮ですが、ダウンロードに関する当センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

②奈良市医師会ホームページ>市民健康講座>Web 生配信の **Web 生配信会場に入室** をクリック

※Web 生配信会場は、市民健康講座当日の午後1時30分より入室できます。

③下記 Zoom 画面の C をクリック（会場の映像等が映し出されます）

◎パソコンでの参加手順

①奈良市医師会ホームページ>市民健康講座>Web 生配信の **Web 生配信会場に入室** をクリック

※Web 生配信会場は、市民健康講座当日の午後1時30分より入室できます。

②下記 Zoom 画面の A をクリック（B が現れます）【初回のみ】

③B をクリック（Zoom クライアントがインストールされます）【初回のみ】

④C をクリック（会場の映像等が映し出されます）

⑤画面に従ってスピーカー等の設定を行ってください（マイクとカメラが無くても視聴可）

◎日本語で表示されない場合

日本語で表示されない場合は、D→E の順に下記をクリックして変更してください。

